

A sobrevivência pra nós pode ser separada em duas classes.

A nossa sobrevivência diária, onde usamos nosso conhecimento.

Essa “arte” é definida da seguinte forma: Seja cauteloso com tudo o que diz ou o que faz, e se proteja sempre.

A outra parte disso é a sobrevivência em campo que também utiliza a proteção, e conhecimentos gerais.

Primeiro de tudo se você estiver em campo e se perder numa mata ou estar sendo perseguidos não entre em pânico.

Se passar muito tempo naquele local mantenha-se hidratado, você pode passar mais tempo sem comer do que beber!

Memorize duas siglas importantes.

ESAON, que significa:

- Estacione
- Sente-se
- Alimente-se
- Oriente-se
- Navegue

CAL, que são as características de plantas proibidas para consumo:

- Cabeludas
- Amargas
- Leitosas

Sempre carregue consigo, quando for a campo uma lanterna e uma faca pequena.

Você não vai precisar de cartões falsos, armas de fogo/brancas de grande porte, só leve o necessário para aquele trabalho.

Seu caderno de anotações deve ir com você onde for!!

Em caso de estar sendo perseguido em um local, dê duas voltas pelo local até ter certeza, e ande até um local movimentado onde poderá se camuflar e sair dali, despistando quem quer que esteja atrás de você.

Nem todos nessa vida são como nós alguns que ajudam as pessoas, alguns gostam de ferrar a vida dos outros só por diversão, então lembre-se não confie em ninguém e investigue sempre que achar necessário.

Att. Zed