

EV = estado vibracional

Dica:

Desbloquear o Chakra Umbilical faz os demais Chakras terem uma facilidade para fazer leitura no ambiente, o que dá-lhe conhecimento sobre o que está no seu quarto, mesmo você desconhecendo tal coisa. Diminui o medo, e a quantidade de pesadelos.

O medo é um dos principais fatores que atrapalham durante uma projeção astral, o medo de morrer durante uma projeção, de ter o cordão de prata rompido, ou diversos outros medos. Porém como em um dos post's passados foram ditos, o cordão de prata não vai arrebentar do nada, e se caso você morrer durante uma projeção, é por que de uma maneira ou de outra, seria seu dia, ou seja, você iria morrer de qualquer forma. Não é possível encontrar uma "fórmula" para fazer esses medos desaparecerem do nada, pois é algo que está com a gente. Mas é claro que devemos tomar algumas medidas para tentar evitar esse medo, como não demonstrado, não apenas para as projeções astrais, mas também para coisas em gerais, inclusive na "caça", todos nós temos um pouco de medo interior, porém tente não demonstrar, deixe um sorriso no seu rosto, e transmita confiança, para o ambiente, e ele transmitira o mesmo para você de volta, então, como não é possível evitar sentir medo, evitem demonstrar.

Outra coisa que atrapalha muito na hora de se projetar astralmente, é a ansiedade, que é possível controlá-la. Há muitos que, no ato de estar saindo do corpo, se sentem tão ansiosos, e acaba dificultando a saída, e outros, na hora de sair, de tão ansiosos que ficam, mandam reações pelo cordão de prata ao cérebro (de uma forma inconsciente) e faz com que o cérebro devolva a reação pelo cordão de prata até seu corpo astral, para que seu corpo astral volte, e a pessoa volta, por causa da ansiedade, então evitem-na também.

Essa é uma postagem rápida, mas tem uma boa dica.

Att. Cass