

Essas práticas são trechos retirado do livro Diário de um Mago do Paulo Coelho (ISBN: 978-85-7542-762-0) publicado pela editora Sextante.



“[...] Aqui está presente uma das duas manifestações de Ágape [...] Não é a única, mas é uma das mais puras. Ágape é o amor total, o amor que devora quem experimenta. Quem conhece e experimenta Ágape vê que nada mais neste mundo tem importância, apenas amar. Este foi o amor que Jesus sentiu pela humanidade, e foi tão grande que sacudiu as estrelas e mudou o curso da história do homem. Sua vida solitária conseguiu fazer o que reis, exércitos e impérios não conseguiram.”

“Durante os milênios da história da Civilização, muitas pessoas foram tomadas por este Amor que Devora. Elas tinham tanto para dar – e o mundo exigia tão pouco – que foram obrigadas a buscar os desertos e lugares isolados, porque o Amor era tão grande que transfigurava.”

“[...] Para mim e para você, que experimentamos outra forma de Ágape, esta vida aqui pode parecer dura, terrível. Entretanto, o Amor que Devora faz com que tudo – absolutamente tudo – perca a importância. Esses homens vivem apenas para serem consumidos pelo seu Amor.”

“[...] Ágape é o Amor que Devora [...] Luther King certa vez disse que, quando Cristo falou de amar os inimigos, estava referindo-se a Ágape. Porque, segundo ele, era ‘impossível gostar de nossos inimigos, daqueles que nos fazem mal e tentam amesquinhar mais o nosso sofrido dia a dia’. Mas Ágape é muito mais que gostar. É um sentimento que invade tudo, que preenche todas as frestas e faz com que qualquer tentativa de agressão se torne pó.”

“Você aprendeu a renascer, a não ser cruel consigo mesmo, a conversar com seu

Mensageiro. Mas tudo o que fizer daqui por diante, tudo o que conseguir tirar de proveitoso [...] só terá sentido se for tocado pelo Amor que Devora.”

“[...] Tanto eu como você [...] através das palavras de RAM experimentamos Ágape em sua forma: o Entusiasmo.”

“Entre os antigos, Entusiasmo significa transe, arrebatamento, ligação com Deus. O Entusiasmo é Ágape dirigido a alguma ideia, alguma coisa. Todos já passamos por isso. Quando amamos e acreditamos do fundo de nossa alma em algo, nos sentimos mais fortes que o mundo, e somos tomados de uma serenidade que vem da certeza de que nada poderá vencer nossa fé. Essa força estranha faz com que sempre tomemos as decisões certas, na hora exata, e quando atingimos nosso objetivo ficamos surpresos com nossa própria capacidade. Porque, [...] nada mais tem importância, estávamos sendo levados através do Entusiasmo até nossa meta.”

“O Entusiasmo se manifesta normalmente com todo o seu poder nos primeiros anos de vida. Ainda temos um laço forte com a divindade e nos atiramos com tal vontade aos nossos brinquedos que as bonecas passam a ter vida e os soldadinhos de chumbo conseguem marchar. Quando Jesus falou que era das crianças o Reino dos Céus, ele se referia a Ágape sob a forma de Entusiasmo. As crianças chegaram até ele sem, ligar para seus milagres, sua sabedoria, os fariseus e os apóstolos. Vinham alegres, motivadas pelo Entusiasmo.”

“[...] Normalmente, deixamos que o Entusiasmo escape de nossas mãos nessas pequenas coisas, que não têm importância diante da grandeza de cada existência. Perdemos o Entusiasmo por causa de nossas pequenas e necessárias derrotas. [...] E como não sabemos que o Entusiasmo é uma força maior, voltada para a vitória final, deixamos que ele escape por nossos dedos, sem notar que estamos deixando escapar também o verdadeiro sentido de nossas vidas. Culpamos o mundo por nosso tédio, por nossa derrota, e esquecemos que fomos nós que deixamos escapar esta força arrebatadora que justifica tudo, a manifestação de Ágape sob a forma de Entusiasmo.”

*“[...] Sente-se confortavelmente e relaxe. Procure não pensar em nada.*

*1) Sinta como é bom gostar de viver. Deixe que seu coração sinta-se livre, amigo, acima e além da mesquinhez dos problemas que devem estar lhe atingindo. Comece a cantar alguma canção da infância, baixinho. Imagine seu coração crescer, enchendo seu quarto – e depois sua casa – de uma luz azul intensa, brilhante.*

2) Quando chegar a este ponto, comece a sentir a presença amigável dos Santos em que você depositava fé quando criança. Repare que eles estão presentes, chegando de todos os lugares, sorrindo e lhe dando fé e confiança na vida.

3) Mentalize os Santos se aproximando, colocando as mãos sobre sua cabeça, e lhe desejando amor, paz e comunhão com o mundo. A comunhão dos santos.

4) Quando esta sensação estiver bem intensa, sinta que a luz azul é um fluxo que entra e sai de você, como um rio brilhante, em movimento. Esta luz azul começa a se espalhar pela sua casa, depois pelo seu bairro, sua cidade, seu país, e envolve o mundo num imenso globo azul. Ela é a manifestação do Amor Maior, que está além das batalhas do dia-a-dia, mas que lhe reforça e lhe dá vigor, energia e paz.

5) Mantenha o máximo de tempo possível esta luz espalhada pelo mundo. O seu coração está aberto, espalhando Amor. Esta fase do exercício deve demorar no mínimo cinco minutos.

6) Vá, pouco a pouco, saindo do transe e voltando à realidade. Os Santos ficarão por perto. A luz azul continuará espalhada pelo mundo.

*Este Ritual pode e deve ser feito com mais de uma pessoa, se necessário. Neste caso, as pessoas devem estar com as mãos dadas."*

Esse texto foi retirado integralmente do livro citado acima sem quaisquer alterações, não nos responsabilizamos pelo mau entendimento do mesmo.

Para ler a continuação [Click Aqui](#).

Att. J.F.

P.s. Desculpe pela demora do post meu PC pegou fogo (literalmente) e era final de semestre então minha faculdade só faltou pedir que eu arrancasse minha pele fora e entregasse junto com o projeto (kkkk) sem falar que eu fiquei de cama por ter ficado doente.