Essas práticas são trechos retirado do livro Diário de um Mago do Paulo Coelho (ISBN: 978-85-7542-762-0) publicado pela editora Sextante.

"[…] O segredo é o seguinte […] Você só pode aprender quando ensinar. […] Enquanto você aprendia as Práticas, eu passava a conhecer os seus significados. Ao ensinar-lhe, eu aprendi a verdade. Ao assumir o papel de guia, consegui encontrar meu próprio caminho."

"[…] Quando você aceitar o papel de Mestre, é que vai ver todas as respostas dentro do seu coração. Todos nós conhecemos tudo, antes que alguém nos tenha sequer falado a respeito. A vida ensina a cada momento, e o único segredo é aceitar que, apenas com o nosso cotidiano, podemos ser tão sábios como Salomão e tão poderoso como Alexandre Magno. Mas só tomamos conhecimento disso quando somos forçados a ensinar alguém a participar de aventuras tão extravagantes como esta."

"[…] Tudo o que eu tinha para lhe transmitir já lhe transmiti. Falta apenas o exercício da dança, que eu vou lhe ensinar agora."

"Relaxe. Feche os olhos.

Imagine as primeiras músicas que você escutou em sua vida. Comece a cantá-las em pensamento. Aos poucos, deixe que determinada parte do seu corpo – pés, barriga, mãos, cabeça. etc. -, mas apenas uma parte, comece a dançar a melodia que você esta cantando.

Cinco minutos depois, pare de cantar mentalmente e escute os ruídos que o cercam. Componha com eles uma música e dance com todo o corpo. Evite pensar em qualquer coisa, mas procure se lembrar das imagens que aparecerão espontaneamente.

All rights reserved © Ordem dos Venatores

A dança é uma das mais perfeitas formas de comunicação com a Inteligência Infinita.

Duração: quinze minutos.”

Esse texto foi retirado integralmente do livro citado acima sem quaisquer alterações, não nos responsabilizamos pelo mau interpretamento do mesmo.

Então galera, finalmente, depois de quase um ano, consegui terminar a série Práticas de RAM, esse é o ultimo exercício, caso você tenha caído de paraquedas aqui e não conhece os outros exercícios eu vou deixar o link do primeiro exercício pra você acompanhar certinho.

Pratica de RAM 1: Exercício da Semente

Att. J.F.

All rights reserved © Ordem dos Venatores