



INTRODUÇÃO

O subconsciente é uma das maiores, se não a maior, ferramenta que o magista tem a seu favor. Através dele é possível despertar os poderes ocultos da mente humana e produzir através dela efeitos no corpo que no passado eram chamados de milagres. O subconsciente se comunica de forma confusa para os leigos e as vezes até para magistas experientes, através de símbolos extraídos do inconsciente particular do operador e do inconsciente coletivo (egrégora humana), entre outros mecanismos, mas que se forem bem ajustados podem ser colocados a serviço do operador de forma consciente para diversas finalidades.

Quanto a arte da cura, de uma maneira geral, vemos muitos sábios do passado e do presente que afirmam que as doenças primeiro se instalam no espírito, posteriormente na mente e, por fim, no corpo. Por isso que, ao tratar os doentes, muitos curandeiros além de ervas e cristais fazem uso de rezas para o espírito e sugestões mentais para a psique. Estes meios juntos são muito mais eficazes que apenas tratar o corpo, pois atacam a doença em todas as suas manifestações energéticas sutis e mais densas.

Este artigo é um complemento às indicações terapêuticas que viemos distribuindo ao

longo do tempo para nossos leitores, mas não substitui um tratamento médico convencional, todavia pode fazer com que o processo de cura seja acelerado em até 10x ou mais. Eu mesmo, Mago Felino, fui cobaia destas técnicas em tempos de necessidade e me curei a ponto de surpreender os médicos que reavaliaram os exames e tendo esse dado atesto a eficácia do método.

PRECAUÇÕES E PREPARO

- Descarte possíveis intervenções, o lugar deve ser tranquilo e livre de circulação de pessoas, caso seja possível solicite que não seja incomodado durante a prática.
- A luz deve ser indireta, porquê a claridade excessiva pode atrapalhar as visualizações.
- Medidas opcionais: Usar velas para a iluminação, luz verde ou azul (outras opções só a claridade natural ou luz branca, indiretas). Acender incensos calmantes ou queimar ervas antes do exercício. Realizar pela manhã ao acordar ou a noite antes de dormir, mas não tendo opção qualquer horário serve.

EXERCÍCIO

O exercício consiste em relaxamento físico e mental, alteração para o estado de consciência alfa e a projeção de uma vivência interior mágica em seu subconsciente. Cada etapa deve ser criteriosamente seguida a fim de tratar cada um dos corpos citados durante a introdução, físico, mental e espiritual, que juntos e equilibrados podem combater qualquer doença. Apesar de usarmos o termo “imaginação” consideraremos que ao imaginarmos estamos projetando símbolos que serão interpretados pelo nosso subconsciente como sinais contendo a forma como ele deve trabalhar.

Relaxamento:

Sente-se numa cadeira com encosto, mantenha os pés paralelos e com as solas no chão, mas ligeiramente afastados, coloque as palmas das mãos sobre as coxas e relaxe os braços. Procure deixar as costas eretas, mas sem tensões. Agora, feche os olhos. Caso não consiga sentar-se realize deitado, mas tente-se manter desperto. Quando for dito “solte” significa que deve se concentrar naquela parte, não movê-la, e imaginar que uma energia sutil relaxa aquela região como se estivesse sendo massageada por mãos invisíveis.

Comece por soltar os pés, as pernas, os joelhos, as coxas, os glúteos.
Solte as mãos, os braços, os ombros, as costas, o pescoço.

Relaxe os músculos do rosto.
Solte a testa, o maxilar.
Relaxe os olhos e entre as sobrancelhas.

Sinta o corpo inteiro relaxado.
Sinta a energia fluir por todos os seus membros.
Sinta-se parte do universo inteiro.

Preste atenção na respiração.
Inspire profunda e lentamente.
Segure o ar por cinco segundos com os ombros soltos.
Agora, solte o ar lentamente pelo nariz.
Repita essa respiração por três vezes.
Inspire novamente pelo nariz em dez segundos com o rosto e o corpo totalmente relaxados.
Solte o ar pelo nariz, em dez segundos.

Repita esse exercício de três a cinco vezes durante esse relaxamento. Se você não conseguir inspirar em dez segundos e expirar em dez segundos, não desista. Tente novamente em outros dias até que seus pulmões e o diafragma tornem-se flexíveis, melhorando seu condicionamento cardiopulmonar.

Alterando as vibrações para Alfa:

Alfa é o ponto de partida para todas as operações psíquicas e mágicas. É o cerne da Feitiçaria. O estado alfa é a base científica para a magia. Para desenvolver os próprios poderes psíquicos e aprender os métodos da Arte é imprescindível aprender a controlar alfa. O seguinte exercício ensinará a fazer precisamente isso. É simples mas de extrema importância.

Quando se sentir centrada, ou equilibrada, mantenha os olhos fechados e com o Terceiro Olho — o olho da mente visualize uma tela vazia (como uma tela de televisão) cerca

de 30 centímetros à sua frente e logo acima das pálpebras.

Não esquecer que em alfa não é necessário “ver” com os olhos físicos. Está-se olhando com o olho da mente. Ver em seguida na tela um número sete em vermelho. Se este não aparecer com facilidade, tente ver apenas um sete e o campo vermelho após.

Quando vir o sete vermelho, retenha-o por um momento e depois solte-o. Visualize em seguida um seis laranja, retê-lo e soltá-lo. Prosseguir de cima para baixo ao longo do espectro de cores: um cinco amarelo, um quatro verde, um três azul, um dois índigo e um um lilás.

Essa seqüência cromática é uma realidade científica universalmente reconhecida. Apresenta-se no arco-íris e em toda decomposição prismática da luz. Esse espectro de cores ou arcoíris é também uma poderosa imagem arquetípica em todas as culturas. É freqüentemente um símbolo para outras realidades mágicas e novos mundos. No Gênese, o arco-íris é sinal de um recomeço para a sociedade humana após o Dilúvio — uma promessa do iracundo Jeová de que não o faria de novo.

Projeção da vivência mágica:

Lembre-se que imaginar é projetar símbolos para que o subconsciente trabalhe de acordo com seus desejos.

Quando tiver concluído o exercício anterior diga mentalmente “Eu Sou, Eu Sou, Eu Sou (isso mesmo 3x) uma centelha divina, tenho o dom da vida e o poder criativo dos deuses”.

Dito isto, imagine-se de pé num campo verdejante, repleto de flores. Sinta a grama sob seus pés, o cheiro das flores e ouça o tilintar das aves. Pense se é noite ou dia, talvez sinta-se mais confortável ao entardecer ou ao amanhecer, escolha o melhor clima para você, pode ser no frio outonal ou na colorida primavera. Leve algum tempo construindo o cenário perfeito para você, crie seu belo mundo, com as coisas que acha mais bonitas na natureza e que te cativam a sorrir.

Tendo montado o cenário, imagine sentada entre flores coberta com um manto verde bordado com símbolos mágicos de muitas crenças e mexendo na terra, uma velha senhora de cabelos prateados como a lua e a pele enrugada como as dunas do deserto. Chame-a de

“Grande Mãe Natureza” “Ou Velha Senhora dos Mistérios” e a cumprimente, talvez ela responda ou apenas fique em silêncio esperando que você continue a falar, pois ela é a própria mãe natureza tomando uma forma acolhedora de mãe ou avó para nos receber, ela conhece a vida e a morte e guarda todos os segredos, então diga a ela como se sente, desabafe com ela seus medos e seus receios, chore se sentir vontade ou grite se estiver com raiva... mas não se esqueça de pedir a ela que te cure, que transforme essa dor que você sente em aprendizado. Diga a ela que deseja ter um corpo são, mente sã e espírito renovado, que o vigor volte a sua face e que a força lhe seja redobrada. Tendo conversado com a Deusa, ela lhe estenderá a mão, imagine agora uma pequena *semente brilhante*, pegue-a com ternura de suas mãos delicadas e *sem mastigar*, de uma vez só, engula a semente.

Essa é a semente da vida, ela germinará em seu interior e renovará todas as suas estruturas como você pediu a Grande Mãe, pois foi Ela quem deu a luz a todos os seres vivos unida a Deus e certamente iluminará seu interior livrando-o de tudo que impede o pleno funcionamento do seu corpo. Acredite nela, sinta-a crescer dentro de você A VIDA, tomando cada parte do seu corpo e regenerando cada pedacinho do seu ser. Pode ser que a Deusa lhe dê alguns conselhos, guarde-os bem na memória e reflita sobre eles depois.

Depois diga a Deusa exatamente essas palavras “Sinto muito pelas minhas falhas, eu perdoo aqueles que falharam comigo, agradeço pela oportunidade de continuar tentando e te amo”.

Depois imagine-se se levantando e despedindo-se da Deusa com ternura e afaste dela.

Finalizando:

Aos poucos recobre a consciência. Deixe as imagens mentais desaparecerem lentamente, mas mantenha os olhos fechados, estenda as mãos e esfregue-as pelo corpo da cabeça aos pés como se estivesse se limpando, removendo os bloqueios da sua saúde, tirando as amarras, purificando sua aura com as mãos da cabeça aos pés... Sinta a respiração voltar ao normal.

Abra os olhos, não levante até que a visão tenha se acostumado novamente com a claridade e depois pode retomar suas atividades normais.

CONCLUSÃO

O relaxamento tratará seu corpo, a alteração para o estado alfa aliviará sua mente e a projeção apaziguará seu espírito, juntos são uma incrível fórmula mágica de cura, podendo reverter qualquer mal que o assombre. Você pode, e deve, realizar esse exercício até sentir resultados, dependendo da doença que lhe aflige, sendo que em casos mais graves é recomendado que realize todos os dias, enquanto nos mais tenros bastam 3 a 5 vezes por semana.

REFERÊNCIAS

CAIRO, Cristina. Linguagem do Corpo 1 e 2.

CABOT, Laurie. O Poder da Bruxa.

HAY, Louise. Você pode curar sua vida.

REGARDIE, Israel. O Poder da Magia.

Obs.: Pessoas debilitadas podem realizar apenas as partes ao alcance das suas condições, mas neste caso é recomendado que repouse e peça interseção de um amigo ou mentor espiritual (deste ou de outro plano). O relaxamento pela mentalização pode ser feito quantas vezes quiser e sem a necessidade dos outros passos, em todo caso é um grande aliado da saúde.

Atenciosamente M.F.