



Creio que todos nós aqui um dia já sentiu uma intuição ao fazer alguma coisa, mesmo que fosse o mínimo de instinto que sentiu Em determinado momento, ou se sentiram totalmente sozinhos em tal momento perdidos, sem rumo... sem ter a quem recorrer.

Mas e se houvesse alguém que pudesse te ajudar? Uma manifestação maior? Um guia? Na verdade há e são os animais totem.

Mas Maya como assim animal totem? Deixe-me explicar:

Um animal totem é um guia espiritual, ele te escolhe e pode ser de uma formiguinha até o maior predador das selvas.

Eles podem ser uma grande ferramenta agora seu crescimento pessoal, seja de físico, ou psicológico, esse animal pode aparecer frequentemente menos que você não perceba sua presença no seu dia a dia.

Para atribuir uma boa relação com seu totem deve observar seu modo de vida por exemplo, afinal você não vê um leão agindo inteiramente sozinho, eles trabalham em bando e conseqüentemente você deve ter essa “habilidade” de trabalhar em bando.

Mas encontrar um Animal de Poder às vezes pode ser uma tarefa difícil. O modo mais fácil para começar a trabalhar com os animais de poder é primeiro estudar as habilidades naturais do animal e seus modos de como metaforicamente você vai aplicá-las em diversas situações na vida. Por exemplo, por causa de sua visão, a águia poderia lhe ajudar a manter uma visão de suas verdadeiras metas. Uma imagem de uma águia capturando sua presa é uma ferramenta poderosa para ajudá-lo alcançar metas. Tais imagens servem para lhe dar a força que você precisa para manter sua visão e metas. Também estudando os modos naturais do seu animal, ajuda a criar um laço poderoso entre você e seu animal, permitindo assim o ajudar até mesmo em sua vida animal.

Outro ponto forte que fortaleceria sua relação com seu animal é que por meio de meditações você se comunicasse com ele, e no meio disso se transformasse no mesmo assim podendo sentir melhor sua energia e assim seu animal e sinta satisfeito.

Onde poderia também utilizar outros meios de comunicação como, por exemplo, danças onde você imitaria os movimentos de seu animal totem.

Outro modo xamânico que você pode usar para conectar os seus animais de poder é utilizar um enfoque (um objeto físico para representar o animal) que pode ser um quadro, uma imagem, uma reprodução em miniatura, uma parte do corpo (um dente, uma asa). Qualquer um desses objetos poderá ser-lhe útil em sua conexão com ele. Segure o objeto e procure sentir a energia fluindo pelas mãos e tomando conta de todo seu ser dando-lhe a paz e o respeito necessário para a conexão.

### **JAMAIS REVELE SEU ANIMAL DE PODER**

Animais de poder refletem quem você é, seu animal interior de pode revelar muito de sua personalidade e além disso, se alguém quiser fazer mal a você por exemplo e souber seu animal poderá usar isso contra você.

Em questão de tattoo poderá sim fazer! Aliás ter um objeto ou algo que ligue você a seu animal é ótimo, peça o consentimento dele para essa tatuagem ou objeto ser uma ligação entre vocês, tornará o “convívio” mais fácil.

Att. Zed.